# DOCUMENT D'ACCOMPAGNEMENT : VOTRE PROFIL ROUGE

(Pour celles et ceux qui transforment les défis en victoires)

---

1. VOTRE ÉNERGIE FONDAMENTALE

Le Rouge est le feu qui transforme l'obstacle en opportunité. Votre essence : l'action décisive et la volonté de vaincre.

Citation clé : "L'audace est la mère de tous les succès" - Sophocle

---

2. CE QUI VOUS ANIME VRAIMENT

Votre carburant quotidien :

- Dominer des challenges complexes

- Réussir là où d'autres échouent

- Obtenir une reconnaissance tangible de vos performances

Vous reconnaissez-vous ? : "Si c’est difficile, c’est intéressant. Si c’est impossible, c’est prioritaire."

---

3. VOS SUPER-POUVOIRS... ET VOS DÉFIS

Forces distinctives :

- Prise de décision éclair

- Leadership naturel

- Résilience exceptionnelle

Tendances à moduler :

- Impatience chronique

- Tendance à contrôler

- Perception d'agressivité

Exemples concrets :

Métiers où vous excellez : Entrepreneur, chirurgien, trader, pilote de chasse

Scénarios gagnants : Lancement de start-up, gestion de crise, négociations tendues

---

4. VOTRE ÉCOSYSTÈME IDÉAL

Environnement optimal :

- Rythme rapide et compétitif

- Autonomie décisionnelle

- Indicateurs de performance clairs

Management libérateur :

- Fixation d'objectifs ambitieux

- Reconnaissance publique des succès

- Pas de micro-management

---

5. VOS BESOINS NON-NÉGOCIABLES

Reconnaissances clés :

- Liberté d'action ("Laissez-moi faire")

- Respect de votre expertise terrain

- Feedback concret sur les résultats

Phrases qui vous propulsent :

- "Ce projet critique nécessite TA manière de faire."

- "Ton dernier succès a changé la donne."

---

6. MODE D'EMPLOI POUR VOTRE MANAGER

Actions gagnantes :

1. Confier des missions "impossibles" avec délais serrés

2. Organiser des rituels de reconnaissance (ex : "Trophée du Solutionneur")

3. Autoriser le contournement créatif des processus

Pièges absolus :

- Bloquer vos initiatives par la bureaucratie

- Critiquer vos méthodes devant une équipe

- Nier votre besoin de contrôle sur les résultats

Pièges à éviter (par vous-même) :

Risque : Écraser les collaborateurs

→ Solution : Pratiquer l'écoute active 5 min avant d'intervenir

Risque : Burn-out par sur-engagement

→ Solution : Planifier 1 pause forcée/2h (timer impératif)

Risque : Négliger les aspects humains

→ Solution : Associer un binôme "Vert" aux projets

---

7. TÉMOIGNAGE MIROIR

"Ma vie est guidée par la détermination à atteindre mes objectifs. Ce qui me motive ? Transformer l'impossible en évidence. Mon comportement est direct et pragmatique : chaque minute perdue est une opportunité ratée. Mon environnement idéal ? Structuré pour l'action, avec des outils qui permettent d'avancer à 200 km/h. Les phrases qui me rechargent ? 'Tu es la bonne personne pour ce combat' ou 'Tes résultats parlent pour toi'."

---

8. POUR APPROFONDIR

Livre : Extreme Ownership (Jocko Willink) - Stratégies de leadership en contexte extrême

Vidéo : Maîtriser son énergie Rouge (Know-Futures®) - Gérer l'impatience sans perdre en efficacité

Outil : Matrice Eisenhower - Prioriser vos batailles sans vous disperser